

Ο Δήμος ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ – ΠΕΥΚΗΣ και ο Όμιλος ΑΚΤΙΟΣ μαζί για την 3η Ηλικία

Τετάρτη 11/05/2022

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

<https://forms.office.com/r/84mp4an4is>

16:00 - 20:00

Θέματα 3ης Ηλικίας

Δημοτικό Θέατρο Πεύκης

Χρυσοστόμου Σμύρνης & Ρήγα Φεραίου

ΟΜΙΛΙΕΣ:

**«Υγιής Γήρανση & Πρόληψη
στην 3η Ηλικία»**

Δρ. Κίμων Βολίκας

Καθηγητής Γηριατρικής - Παθολόγος
Επιστημονικός Υπεύθυνος της Μονάδας
Φροντίδας Ηλικιωμένων Άκτιος Οδηγός

**«Μη φαρμακευτικές παρεμβάσεις
στην 3η Ηλικία»**

Στάθης Τρυφωνόπουλος, MSc

Ψυχολόγος

Υποδιευθυντής Μονάδων

Φροντίδας Ηλικιωμένων Άκτιος

«Διαχείριση Πένθους»

Αντώνης Σπανός

Ψυχολόγος

Υπεύθυνος Λειτουργιών

& Ψυχοκοινωνικού Τομέα

Μονάδων Φροντίδας Ηλικιωμένων Άκτιος

«Φυσικοθεραπεία στην 3η Ηλικία»

Σωτήρης Φωτόπουλος

Φυσικοθεραπευτής στις Μονάδες

Φροντίδας Ηλικιωμένων Άκτιος

**«Τα οφέλη της Μουσικοθεραπείας
στην Άνοια και στην 3η Ηλικία»**

Ολυμπία Παμπουκίδου

Συστημική Ψυχολόγος

Μουσικοθεραπεύτρια Ομίλου Άκτιος

Η ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΕΙΝΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

Λόγω υγειονομικών περιορισμών θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Οι συμμετέχοντες πρέπει να έχουν μαζί τους **απαραιτήτως**
Πιστοποιητικό Εμβολιασμού ή Νόσησης και μάσκα προσώπου.

Η εκδήλωση θα μεταδίδεται ζωντανά μέσω της εφαρμογής ZOOM.
Διαδικτυακές Συμμετοχές ΕΔΩ: <https://forms.office.com/r/xky2nXdjNm>

210 6515268 - 216 9001034 / aktios.seminars@aktios.gr - Θα δοθούν βεβαιώσεις παρακολούθησης

Πρόσβαση με Μέσα Μαζικής Μεταφοράς

• ΗΣΑΠ Γραμμή 1 Στάση Μαρούσι • Αστικά Λεωφορεία Α8, 541, 446



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΔΗΜΟΣ ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ- ΠΕΥΚΗΣ



ΑΚΤΙΟΣ
www.aktios.gr



αποκατάσταση



φροντίδα
ηλικιωμένων