

Από τον Προϊστάμενο του Ι.Ν. Γενεσίου Τιμίου Προ-
δρόμου Παραλίας Πατρών, π.Αντώνιο Ρουμελιώτη
Μαζί του η Ελληνορθόδοξη Κοινωνία Προσώπων
“ΔΙΨΩ”

Εβδομαδιαίο Φυλλάδιο

ΚΥΡΙΑΚΗ

6 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2022

+ΙΖ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ, Φωτίου ΚΠόλεως



ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΠΑΤΡΩΝ

ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ 2614 007144

ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΤΗΣ ΕΝΟΡΙΑΣ

Πρέπει να αποφεύγεις την παρατηρητι-
κότητα. Να μην παρατηρείς τους
άλλους.

Αλλά έστω και να μην έρθει η κρίση - κατάκριση στο μυα-
λό, είναι των τελείων ανθρώπων. Αλλά αν έρθει η κατά-
κριση στο μυαλό τουλάχιστον μην το πεις μην το κάνεις
καταλαλιά μην πεις στον άλλον αλλά κράτησε το για τον
εαυτό σου. ΔΙΟΤΙ ο άλλος μπορεί να έχει ένα καλό λογι-
σμό για τον αδερφό.

Εδώ στο Άγιον Όρος έλεγαν: «μην πεις τίποτα και χαλάσεις το λογισμό του αδερφού
μου».

Είναι μεγάλη αμαρτία να χαλάμε το λογισμό του αδελφού. Ο λογισμός χαλάει πάρα
πολύ εύκολα και πρέπει να τον φυλάμε τον λογισμό μας.

Κάθε πρωί που ξυπνάμε πρέπει να σταυρώνουμε το κεφάλι μας και να λέμε:

**«Κύριε δώσε μου καλούς λογισμούς δώσε μου αγαθούς λογισμούς και φύλαξε
το νου μου καθαρό για να μπορώ να έχω νουν Χριστού».**

Μακαριστός Γέροντας Γρηγόριος- Καθηγούμενος Ι.Μ. ΔΟΧΕΙΑΡΙΟΥ



Όταν βάζω ξύλα στη φωτιά,δοξολογώ τον Θεό και λέω: «Ζέστανε, Θεέ μου, όσους
δεν έχουν ζεστασιά». Όταν πάλι καίω τα γράμματα που μου στέλνουν- τα
διαβάζω και μετά τα καίω, γιατί έχουν και θέματα και απόρρητα και εξομολογήσεις-, λέω:



**«Να τους κάψει ο Θεός όλα τα κουσούρια. Να
τους βοηθάει ο Θεός να ζουν πνευματικά και να
τους αγιάζει».** Ακόμη συνηθίζω να ζητώ από τους Αγίους να
προστατεύουν τους ανθρώπους που φέρουν το όνομά τους και
από τους Αγίους Πάντες να προστατεύουν αυτούς που δεν έχουν
προστάτη Άγιο. Αγίου Παϊσίου Αγιορείτου



«Πρέπει να μαζευτούμε. Να μαζέψουμε και τη διάνοια και την ψυχή. Όλα. Και να κλείσουμε τις θύρες. Ποιες είναι οι θύρες; Είναι οι αισθήσεις. Μαζέψου μέσα και κλείσε τις πόρτες.

«αγάπα τον πλησίον σου ως σεαυτόν»

Μείνε λίγο με τον εαυτό σου, βρε παιδί μου. Θα πεθάνεις και δεν θα τον έχεις γνω-

ρίσει. Θα φύγεις και δε θα τον έχεις αγαπήσει, δε θα τον έχεις πονέσει. Άμα δεν τον έχεις πονέσει, πως θα τον σώσεις;

Άμα δεν τον έχεις αγαπήσει πως θα αγαπήσεις τον άλλον; Δεν λέει ο Κύριος, «αγάπα τον πλησίον σου ως σεαυτόν»; Εκεί, μέσα σου αρχίζει η δουλειά.» Ὅσιος Εφραίμ Κατουνακιώτης

«Εἶη το ὄνομα Κυρίου ευλογημένον»

Παρουσιάζονται συνεχώς απρόοπτα ενώπιόν μας, διότι έχουμε θέλημα και επιθυμίες. Τα απρόοπτα, είναι αντίθετα προς το θέλημα και την επιθυμία μας, γι' αυτό και μας φαίνονται απρόοπτα, στην ουσία όμως δεν είναι. Διότι άνθρωπος που αγαπά τον Θεό προσδοκά τα πάντα και λέγει πάντοτε «γεννηθήτω το θέλημά σου». Θα έρθει βροχή, λαίλαπα, χαλάζι, κεραυνός; «Εἶη το ὄνομα Κυρίου ευλογημένον». Επειδή αυτά κοστίζουν στην σαρκικότητά μας, γι' αυτό εμείς τα βλέπουμε ως απρόοπτα. Για να μην ταρασσεσαι λοιπόν κάθε φορά και στεναχωριέσαι, για να μην αγωνιάς και προβληματίζεσαι, να τα περιμένεις όλα, για να μπορείς να υπομένεις ό,τι έρχεται. Πά-



να να λες, καλώς ήλθες αρρώστια, καλώς ήλθες αποτυχία, καλώς ήλθες μαρτύριο. Αυτό φέρνει την πραότητα, άνευ της οποίας, δεν μπορεί να υπάρχει καμμία πνευματική ζωή. (Γέροντας Αιμιλιανός ο Σιμωνοπετρίτης)

«Όσο μεγαλύτερη η αγάπη τόσο μεγαλύτερη η οδύνη της ψυχής. Όσο πληρέστερη η αγάπη τόσο πληρέστερη η γνώση. Όσο πιο φλογερή η αγάπη τόσο πιο πύρινη η



προσευχή. Όσο τελειότερη η αγάπη, τόσο αγιότερος ο βίος» «Η Χριστιανική δια-

κονία συνεπάγεται ευσπλαχνία αγάπης. Είναι αναγκαίο ή να δεχθούμε μέσα στην καρδιά μας τις δυσκολίες και τη θλίψη αυτών που προσέρχονται σε εμάς ή αλλιώς να εισέλθουμε εμείς στην καρδιά, στα βάσανά τους, να ταυτισθούμε μαζί τους.» Άγιος Σωφρόνιος



Τίποτα δεν είναι μεγαλύτερο από την καθαρή καρδιά, γιατί μία τέτοια καρδιά γίνεται θρόνος του Θεού. Και τι είναι ενδοξότερο από το

θρόνο του Θεού; Ασφαλώς τίποτα.

Λέει ο Θεός γι' αυτούς που έχουν καθαρή καρδιά: «Θά κατοικήσω ανάμεσά τους και θα πορεύομαι μαζί τους. Θα είμαι Θεός τους, κι αυτοί θα είναι λαός μου». (Β' Κορ. 6, 16).

Ποιοί λοιπόν είναι ευτυχέστεροι απ' αυτούς τους ανθρώπους; Και από ποιό αγαθό μπορεί να μείνουν στερημένοι; Δεν βρίσκονται όλα τ' αγαθά και τα χαρίσματα του Αγίου Πνεύματος στις μακάριες ψυχές τους; Τι περισσότερο χρειάζονται; Τίποτα, στ' αλήθεια, τίποτα! Γιατί έχουν στην καρδιά τους το μεγαλύτερο αγαθό: τον ίδιο το Θεό!

Πόσο πλανιούνται οι άνθρωποι που αναζητούν την ευτυχία μακριά από τον εαυτό τους, στις ξένες χώρες και στα ταξίδια, στον πλούτο και στη δόξα, στις μεγάλες περιουσίες και στις απολαύσεις, στις ηδονές και σ' όλες τις χλιδές και ματαιότητες, που κατάληξή τους έχουν την πίκρα!

Η ανέγερση του πύργου της ευτυχίας έξω από την καρδιά μας, μοιάζει με οικοδόμηση κτιρίου σε έδαφος που σαλεύεται από συνεχείς σεισμούς.

Σύντομα ένα τέτοιο οικοδόμημα θα

σωριαστεί στη γή...

Αδελφοί μου! Η ευτυχία βρίσκεται μέσα στον ίδιο σας τον εαυτό, και μακάριος είναι ο άνθρωπος που το κατάλαβε αυτό. Εξετάστε την καρδιά σας και δείτε την πνευματική της κατάσταση.

Μήπως έχασε την παρρησία της προς το Θεό; Μήπως η συνείδηση διαμαρτύρεται για παράβαση των εντολών Του; Μήπως σας κατηγορεί για αδικίες, για φέματα, για παραμέληση των καθηκόντων προς το Θεό και τον πλησίον; Ερευνήστε μήπως κακίες και

**Εξετάστε την καρδιά σας
και δείτε την πνευματική της
κατάσταση**

πάθη γέμισαν την καρδιά σας, μήπως γλίστρησε αυτή σε δρόμους στραβούς και δύσβατους...

Δυστυχώς, εκείνος που παραμέλησε την καρδιά του, στερήθηκε όλα τ' αγαθά κι έπεσε σε πλήθος κακών. Έδιωξε τη χαρά και γέμισε με πίκρα, θλίψη και στενοχώρια. Έδιωξε την ειρήνη και απόκτησε άγχος, ταραχή και τρόμο. Έδιωξε την αγάπη και δέχτηκε το μίσος. Έδιωξε, τέλος, όλα τα χαρίσματα και τους καρπούς του Αγίου Πνεύματος, που δέχτηκε με το βάπτισμα, και οικειώθηκε όλες τις κακίες εκείνες, που κάνουν τον άνθρωπο ελεεινό και τρισάθλιο.

Αδελφοί μου! Ο Πολυέλεος Θεός θέλει την ευτυχία όλων μας και σ' αυτή και στην άλλη ζωή. Γι' αυτό ίδρυσε την αγία Του Εκκλησία. Για να μας καθαρίζει αυτή από την αμαρτία, να μας αγιάζει, να μας συμφιλιώνει μαζί Του, να μας χαρίζει τις ευλογίες του ουρανού.

Η Εκκλησία έχει ανοιχτή

συνέχεια
στη σελ. 4

ΕΝΟΡΙΑ ΣΕ ΔΡΑΣΗ
ΙΕΡΑΠΟΣΤΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ 2021-2022

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΗΧΗΣΗΣ

ΠΡΟΝΗΠΙΟ - ΣΤ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ

* **Σάββατο 3- 5 μ.μ.**

ΓΥΜΝΑΣΙΟ - ΛΥΚΕΙΟ

* **Σάββατο 3 - 4.30 μ.μ.**

Κορίτσια Γυμνασίου -Λυκείου

* **Κυριακή 11.15 π.μ. - 1 μ.μ.**

Αγόρια Γυμνασίου -Λυκείου

ΦΟΙΤΗΤΕΣ, ΝΕΟΙ ΚΑΙ ΝΕΕΣ

* **Κυριακή 6.30 μ.μ.**

Νέοι και νέες, φοιτητές -τριες, σπουδαστές -τριες.

την αγκαλιά της, για να μας υποδεχθεί. Ας τρέξουμε γρήγορα όσοι έχουμε βαριά τη συνείδηση. Ας τρέξουμε και η Εκκλησία είναι έτοιμη να σηκώσει το βαρύ φορτίο μας, να μας χαρίσει την παρρησία προς τόθεό, να γεμίσει την καρδιά μας με ευτυχία και μακαριότητα... **Άγιος Νεκτάριος**

ΘΕΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ

* Δευτέρα, 7/2 Παρθενίου επισκ. Λαμπάκου

* Πέμπτη, 10/2 Χαράλαμπος ιερομ.

* Παρασκευή, 11/2 Βλασίου ιερομ.

* Σάββατο, 12/2 Μελετίου Πατριάρχου Αντιοχείας

* Κυριακή, 13/2 ΤΕΛΩΝΟΥ & ΦΑΡΙΣΑΙΟΥ

ΤΟ ΜΥΣΤΗΡΙΟ ΤΟΥ ΙΕΡΟΥ ΕΥΧΕΛΑΙΟΥ

ΘΑ ΤΕΛΕΣΘΕΙ την Τετάρτη 9/2 στις 5 μ.μ.

ΙΕΡΑ ΕΞΟΜΟΛΟΓΗΣΗ

Παρασκευή 11/2 στις 5 το απόγευμα



Ελεύθερος νόμιζε ότι όσους έτυχε να είναι ελεύθεροι, αλλά εκείνοι που έχουν την ζωή και τους τρόπους ελεύθερους.

Δεν πρέπει να ονομάζουμε ελεύθερους αυτούς που είναι πονηροί και ακόλαστοι, γιατί είναι δούλοι των παθών και της ύλης.

Ελευθερία και ευτυχία της ψυχής είναι

η πραγματική καθαρότητα της ψυχής και η καταφρόνηση των προσκαίρων.

Αν παρακολουθείς τον εαυτό σου και τον δοκιμάζεις, θα δεις ότι οι άρχοντες και τα αφεντικά έχουν εξουσία μόνο του σώματος, όχι και της ψυχής. Και να το θυμάσαι αυτό πάντοτε.

Γι' αυτό αν διατάζουν φόνους ή τίποτε άτοπα ή άδικα και ψυχοβλαβή, δεν πρέπει να υπακούμε σ' αυτούς και αν μας βασανίζουν ακόμη. Γιατί ο Θεός δημιούργησε την ψυχή ελεύθερη και αυτεξούσια σε όλα όσα κάνει, καλά ή κακά.

Άγιος Αντώνιος ο Μέγας



Ο κόσμος θέλει τον Κληρικό κοντά του, αλλ' όμως δεν ωφελείται.

Η δόξα του Κληρικού δεν είναι στο να αποκτήσει όνομα στον κόσμο, αλλ' να ζήσει την κένωση. Ο διωγμός είναι ο κανών της πνευματικής ζωής!

Άγιος Σωφρόνιος του Έσσεξ