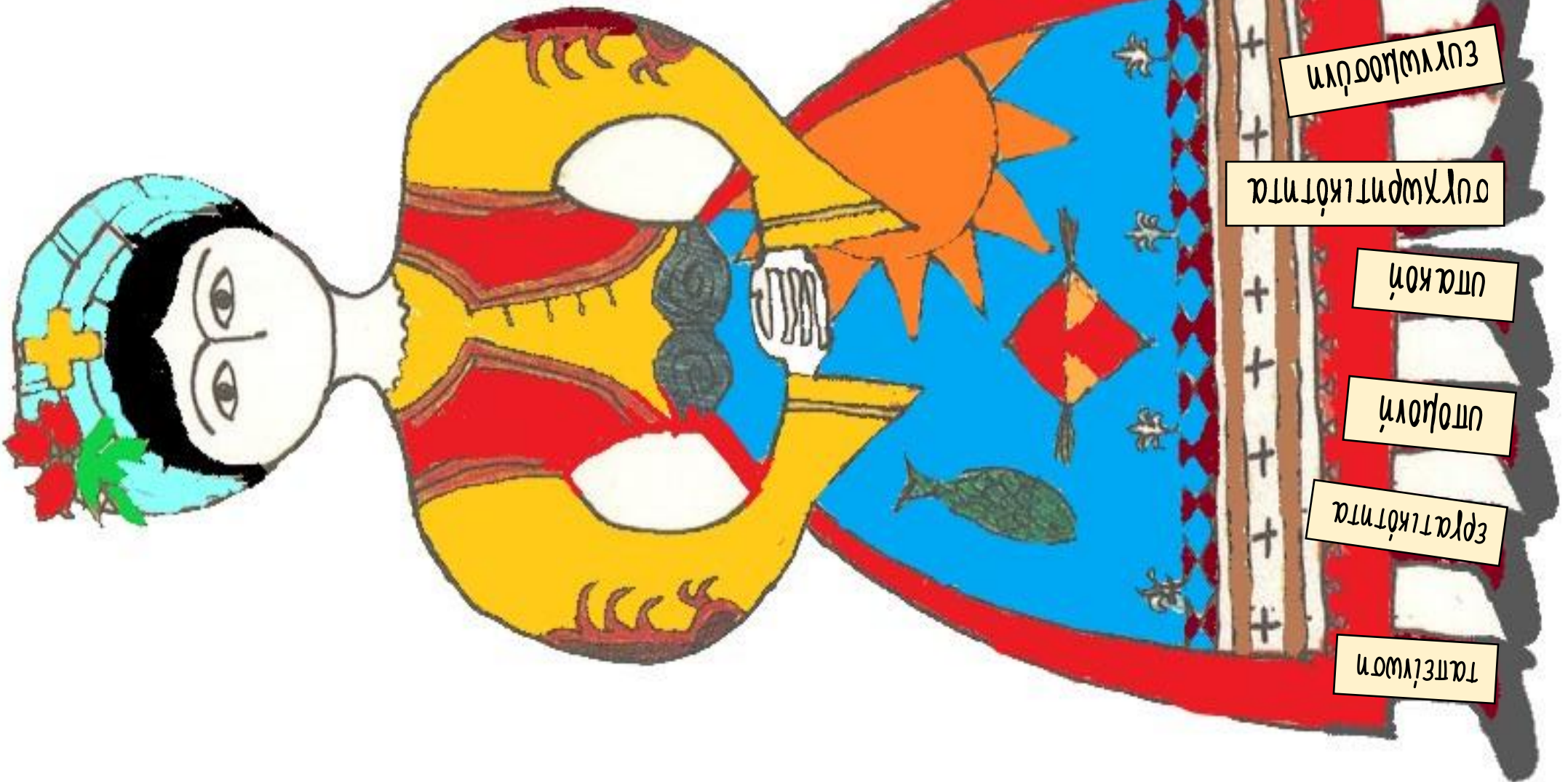
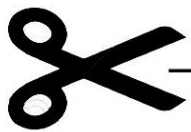


Η κυρά Σαρακοστή των αρετών!

Κάθε πόδι και μία αρετή...κάθε εβδομάδα
στόχοι για την αρετή!

Κατηχητικές Συνάξεις Αγίου Γεωργίου Παλιουρίου
«Οι Ταχυδρόμοι του Ουρανού»





Κατηχητικές Συνάξεις Αγίου Γεωργίου Παλιουρίου
«Οι Ταχυδρόμοι του Ουρανού»

Οι σημειώσεις μου

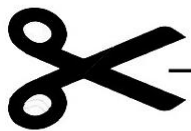


ΜΑΡΤΙΟΣ 2021



Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15 Ταπεινοφροσύνη	16	17	18	19	20	21 Κόβουμε το πρώτο ποδαράκι
22 εργατικότητα	23	24	25	26	27	28 Κόβουμε το δεύτερο ποδαράκι
29 υπομονή	30	31				





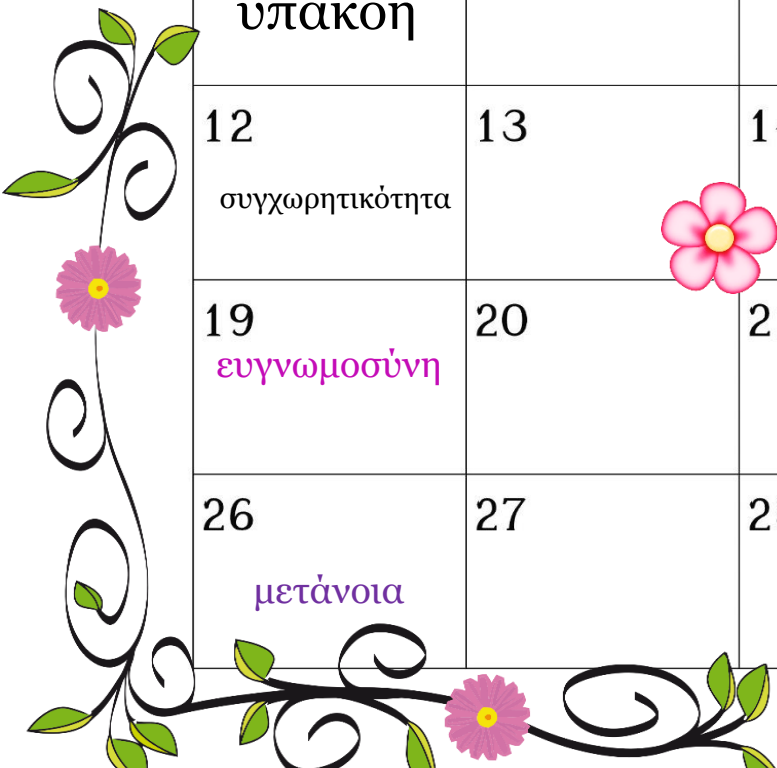
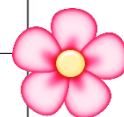
Κατηχητικές Συνάξεις Αγίου Γεωργίου Παλιουρίου
«Οι Ταχυδρόμοι του Ουρανού»

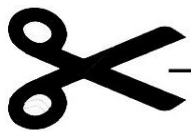
Οι σημειώσεις μου



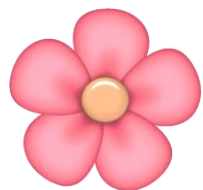
ΑΠΡΪΛΙΟΣ 2021

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
			1	2	3	4 Κόβουμε το τρίτο ποδαράκι
5 υπακοή	6	7	8		10	11 Κόβουμε το τέταρτο ποδαράκι
12 συγχωρητικότητα	13	14	15	16	17	18 Κόβουμε το πέμπτο ποδαράκι
19 ευγνωμοσύνη	20	21	22	23	24	25 Κόβουμε το έκτο ποδαράκι
26 μετάνοια	27	28	29	30		



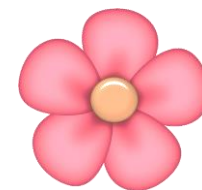


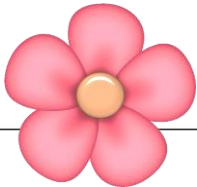
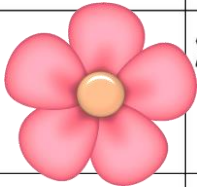
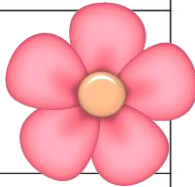
Κατηχητικές Συνάξεις Αγίου Γεωργίου Παλιουρίου
«Οι Ταχυδρόμοι του Ουρανού»



Οι σημειώσεις μου

ΜΑΪΟΣ 2021



Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
					1	2 Κόβουμε το έβδομο ποδαράκι
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26		27	28	29
30						
31						



✂ Εβδομάδα πρώτη



Κόψε τις ετικέτες στις οποίες αναγράφεται η αρετή κάθε εβδομάδας και φτιάξε σελιδοδείκτες. Σου δίνουμε ιδέες στην τελευταία σελίδα.

Κατηχητικές Συνάξεις Αγίου Γεωργίου Παλιουρίου
«Οι Ταχυδρόμοι του Ουρανού»

Κόψε ένα-ένα τα χαρτάκια και φύλαξε τα βάζοντάς τα στο φάκελο της κυρά Σαρακοστής (που θα βρεις στο τέλος του αρχείου) ώστε να τα έχεις όλα συγκεντρωμένα.

Επίσης, ο πατήρ Ευμένιος είπε: ο ταπεινός παίρνει όλα τα σφάλματα πάνω του. Ο υπερήφανος τα φορτώνει στους άλλους.

Εβδομάδα πρώτη
(ταπεινοφροσύνη)

Βάλε τα δυνατά σου και θυμήσου πόσες φορές υπερηφανεύτηκες για κάτι; Γράψε σε ένα χαρτί και σκέψου, πως θα αντιδρούσες τώρα που προσπαθείς να κατακτήσεις την αρετή της ταπεινοφροσύνης;

Εβδομάδα πρώτη
(ταπεινοφροσύνη)

Η αρετή της ταπεινοφροσύνης είναι πάρα πολύ μεγάλη. Τόσο μεγάλη που ο Θεός είπε: «Μακάριοι οι πτωχὸι τῷ πνεύματι, ὅτι αὐτῶν ἐστὶν ἡ βασιλεία τῶν οὐρανῶν», δηλαδή «Μακάριοι κι ευτυχισμένοι εἰστε σεις οἱ ταπεινοί, γιατί ἡ βασιλεία τῶν οὐρανῶν σας ἀνήκει».

Εβδομάδα πρώτη
(ταπεινοφροσύνη)

Να λες έναν καλό λόγο στους άλλους, ένας καλός λόγος πάντα γιατρεύει την καρδιά. Όμως να μην προσπαθείς και μη ζητάς κολακείες από τους άλλους, διότι αυτό είναι το αντίθετο της ταπεινοφροσύνης.

Εβδομάδα πρώτη
(ταπεινοφροσύνη)

Ο πατήρ Ευμένιος Σαριδάκης είχε πει: «Αν αγαπήσεις την ταπεινοφροσύνη, θα γίνεις μερίδα του Χριστού». Δηλαδή θα γίνεις ένα με τον Θεό.

Εβδομάδα πρώτη
(ταπεινοφροσύνη)



Εβδομάδα δεύτερη

Κατηχητικές Συνάξεις Αγίου Γεωργίου Παλιουρίου
«Οι Ταχυδρόμοι του Ουρανού»

ΕΡΓΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

Συμμάζεψε το δωμάτιό σου και καθάρισε το πάτωμα. Μάζεψε τα περιττά πράγματα που δεν σου χρειάζονται και πέταξέ τα.

Εβδομάδα
δεύτερη
(εργατικότητα)

Ζήτη από τον πατέρα σου να σου αναθέσει μία δουλειά.

Εβδομάδα
δεύτερη
(εργατικότητα)

Καθάρισε τα τζάμια προσεκτικά σε όλο το σπίτι.

Εβδομάδα
δεύτερη
(εργατικότητα)

Μάζεψε τα απλωμένα ρούχα που έχει απλώσει η μητέρα σου. Ή κρέμασε τα πλυμένα.

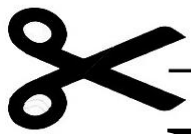
Εβδομάδα
δεύτερη
(εργατικότητα)

Βγες στην αυλή, δες αν έχει πεταμένα σκουπίδια, μάζεψέ τα προσεκτικά και αφού τα πετάξεις, να πλύνεις τα χέρια σου.

Εβδομάδα
δεύτερη
(εργατικότητα)

Μελέτησε, κάνε τα μαθήματά σου.

Εβδομάδα
δεύτερη
(εργατικότητα)



Εβδομάδα τρίτη

υπομονή

Κατηχητικές Συνάξεις Αγίου Γεωργίου Παλιουρίου
«Οι Ταχυδρόμοι του Ουρανού»

Άνοιξε την Αγία Γραφή και μέτρα από τέσσερις τυχαίες σελίδες, πόσες φορές υπάρχει η λέξη «Αμήν»;

Εβδομάδα
τρίτη
(υπομονή)

Προσπάθησε με υπομονή να τελειώσεις την πιο δύσκολη δουλειά που όλο αναβάλλεις πχ. Προσπάθησε να βάλεις σε τάξη όλα σου τα ρούχα στη ντουλάπα.

Εβδομάδα
τρίτη
(υπομονή)

Διάβασε ένα καλό εξωσχολικό βιβλίο, προσπάθησε να το τελειώσεις ως το τέλος. Ξεκίνα χωρίς πίεση.

Εβδομάδα
τρίτη
(υπομονή)

Δοκίμασε να λύσεις ένα σταυρόλεξο! (αν θες, μπορείς να το κάνεις από το μπλογκ μας, εκεί θα βρεις πολλά σταυρόλεξα για Αγίους).

Εβδομάδα
τρίτη
(υπομονή)

Βοήθησε στην προετοιμασία του φαγητού. Πάρε τη φακή από το ντουλάπι της κουζίνας και καθάρισέ την, ξεσπύρισε προσεκτικά. Έτσι θα βοηθήσεις και την μαμά στη μαγειρική.

Εβδομάδα
τρίτη
(υπομονή)

Πάρε ένα κομποσχοίνι και πες δέκα φορές το «Κύριε ελέησον», δέκα φορές το «Υπεραγία Θεοτόκο Σώσον ημάς» και δέκα φορές «Δόξα σοι ο Θεός». Προσπάθησε με υπομονή, καθώς προσεύχεσαι να μην αποσπάται ο νους σου από τη προσευχή. Μπορείς να το επαναλάβεις πολλές φορές την εβδομάδα.

Εβδομάδα
τρίτη
(υπομονή)

Ήξερες ότι υπάρχει Αγία Υπομονή; Ψάξε στο μπλογκ μας να διαβάσεις τον βίο της.

Εβδομάδα
τρίτη
(υπομονή)

✂ Εβδομάδα τέταρτη

Κατηχητικές Συνάξεις Αγίου Γεωργίου Παλιουρίου
«Οι Ταχυδρόμοι του Ουρανού»



Ζήτα από την μητέρα σου, να σου πει σε ποιο πράγμα θα πρέπει να βελτιωθείς ώστε να γίνεις πιο υπάκουος/η.

Εβδομάδα
τέταρτη
(υπακοή)

Ψάξε στο ημερολόγιο, ποιοι Άγιοι γιορτάζουν σήμερα;

Εβδομάδα
τέταρτη
(υπακοή)

Ήξερες ότι υπάρχει η Παναγία η Υπακοή; Ψάξε στο διαδίκτυο να μάθεις το ιστορικό της.

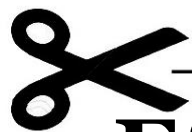
Εβδομάδα
τέταρτη
(υπακοή)

Γράψε σε μία παράγραφο: Τι είναι για εσένα η υπακοή; Πως την φαντάζεσαι με πράξεις;

Εβδομάδα
τέταρτη
(υπακοή)

Ο Θεός αγαπάει πολύ την αρετή της υπακοής και συγκινείται πολύ όταν οι άνθρωποι υπακούνε στο θέλημα Του και Τον εμπιστεύονται.

Εβδομάδα
τέταρτη
(υπακοή)



Εβδομάδα πέμπτη

συγχωρητικότητα

Κατηχητικές Συνάξεις Αγίου Γεωργίου Παλιουρίου
«Οι Ταχυδρόμοι του Ουρανού»

Προσπάθησε να θυμηθείς, αν σε πλήγωσε κάποιος, να τον συγχωρήσεις. Δείξε την συγχώρεσή σου με πράξεις... όπως για παράδειγμα με ένα μήνυμα, ή μία κλήση από το τηλέφωνο ή ακόμα και με ένα μικρό δώρο.

Εβδομάδα πέμπτη
(συγχωρητικότητα)

Ο Άγιος Διονύσιος, ο προστάτης της Ζακύνθου, ονομάζεται και «Άγιος της συγγνώμης» διότι συγχώρεσε το φονιά του αδερφού του. Άνοιξε το Συναξάρι και διάβασε το Βίο του.

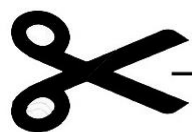
Εβδομάδα πέμπτη
(συγχωρητικότητα)

Γνώριζες ότι η λέξη συγχωρώ προέρχεται από το συν + χωρώ, δηλαδή κάνω χώρο και για τον άλλο. Δηλαδή κάνω χώρο στην καρδιά μου, συγχωρώ, και βάζω κάποιον που με έβλαψε.

Εβδομάδα πέμπτη
(συγχωρητικότητα)

Ψάξε στην Καινή Διαθήκη και βρες, σε ποιο σημείο λέει: «Εάν συγχωρήσετε στους ανθρώπους ό,τι κακό έχουν κάνει, θα συγχωρήσει και εσάς ο Πατέρας σας ο Ουράνιος. Εάν όμως δεν συγχωρείτε τους ανθρώπους, τότε ούτε και ο Πατέρας σας θα συγχωρήσει τα παραπτώματά σας».

Εβδομάδα πέμπτη
(συγχωρητικότητα)



Εβδομάδα έκτη



ευγνωμοσύνη

Κατηχητικές Συνάξεις Αγίου Γεωργίου Παλιουρίου
«Οι Ταχυδρόμοι του Ουρανού»

Πες ευχαριστώ στους γονείς, στους παππούδες σου, στο νομό, στη νονά για όλα αυτά που σου έχουν προσφέρει όλα αυτά τα χρόνια!

Εβδομάδα έκτη
(ευγνωμοσύνη)

Πες ένα ευχαριστώ στο Θεό κάθε πρωί που σηκώνεσαι από το κρεβάτι σου, που έχεις υγεία, ζεστό φαγητό, ένα σπίτι και ανθρώπους που σε αγαπάνε. Όλα αυτά μπορεί να ακούγονται δεδομένα, αλλά δυστυχώς για κάποιους ανθρώπους δεν είναι.

Εβδομάδα έκτη
(ευγνωμοσύνη)

Φτιάξε διάφορα δώρα, ζωγραφιές ή λουλούδια σε ανθρώπους που χρωστάς ευγνωμοσύνη, τα δώρα είναι μία από τις έμπρακτες πράξεις της ευγνωμοσύνης.

Εβδομάδα έκτη
(ευγνωμοσύνη)

Ο Άγιος Ιωάννης ο Χρυσόστομος είχε μιλήσει για την μεγάλη αρετή της ευγνωμοσύνης και είπε: «Τίποτα δεν ευφραίνει τον Θεό τόσο, όσο το να είναι κανείς ευγνώμων. Είναι γνώρισμα των ενάρετων ανθρώπων, το να ευχαριστούν συνέχεια, για ολόκληρη τη ζωή και για όλα τον Θεό».

Εβδομάδα έκτη
(ευγνωμοσύνη)

Υπάρχει ένα χριστιανικό τραγούδι στο YouTube που έχει τον τίτλο «Αγάπη», σε κάποιο σημείο λέει το εξής «Πες ευχαριστώ για όσα Εκείνος σου έχει χαρίσει και ζήσε έτσι απλά κι αληθινά». Ψάξε το και άκουσέ το.

Εβδομάδα έκτη
(ευγνωμοσύνη)

✂ Εβδομάδα έβδομη

Κατηχητικές Συνάξεις Αγίου Γεωργίου Παλιουρίου
«Οι Ταχυδρόμοι του Ουρανού»

μετάνοια

Κάθε βράδυ πριν πέσεις να κοιμηθείς να λες «Θεέ μου συγχώρα με αν σήμερα σε στεναχώρησα».

Εβδομάδα έβδομη
(μετάνοια)

Να ζητάς συγγνώμη και να το εννοείς. Ζήτα συγγνώμη από τα αδέρφια σου για εκείνη την φορά που μαλώσατε. Ζήτα συγγνώμη από τους γονείς σου για εκείνες τις φορές που δεν τους υπάκουσες. Ζήτα συγγνώμη από τους συμμαθητές σου αν τους αδίκησες για κάτι

Εβδομάδα έβδομη
(μετάνοια)

Γράψε σε ένα χαρτάκι τις αμαρτίες σου. Δείξε τη μετάνοιά σου, προσευχήσου στο Θεό να σου δώσει θάρρος, και πάνε σε έναν ιερέα να εξομολογηθείς. Η εξομολόγηση καθαρίζει την ψυχή μας, μας ανεβάζει ψηλά στα μάτια του Θεού.

Εβδομάδα έβδομη
(μετάνοια)

Φαντάσου ένα δωμάτιο ακατάστατο, με πράγματα πεταμένα και ανακατεμένα. Έτσι ακριβώς είναι και η ψυχή που δεν εξομολογείται. Η μετάνοια και η εξομολόγηση βάζουν όλα τα πράγματα της ψυχής στην θέση τους και έτσι είναι όλα καθαρά και τακτοποιημένα μέσα μας.

Εβδομάδα έβδομη
(μετάνοια)



Οι Ταχυδρόμοι του Ουρανού εύχονται σε
 όλους
 Καλή Σαρακοστή!!!
 Καλό αγώνα!!!

Katixitikosxolio.blogspot.com



Κατηχητικές Συνάξεις Αγίου Γεωργίου Παλιουρίου
 «Οι Ταχυδρόμοι του Ουρανού»

