



ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΠΑΤΡΩΝ

Από τον Προϊστάμενο του Ι.Ν. Γενεσίου Τιμίου Προδρόμου Παραλίας Πατρών, π.Αντώνιο Ρουμελιώτη
Μαζί του η Ελληνορθόδοξη Κοινωνία Προσώπων
“ΔΙΨΩ”

Εβδομαδιαίο Φυλλάδιο

ΚΥΡΙΑΚΗ

9 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2022

+ΜΕΤΑ ΤΑ ΦΩΤΑ, Πολυεύκτου μάρτ.

ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ 2614 007144

ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΤΗΣ ΕΝΟΡΙΑΣ

Κάποτε είχαμε τον ευλαβή ιερέα μας, στον οποίο πηγαίναμε, λέγαμε τις αμαρτίες μας. Παίρναμε τη συγχώρηση του Θεού, φεύγαμε με ειρήνη και νέες δυνάμεις για τον αγώνα της ζωής.

Σήμερα διώξαμε τον ιερέα του Θεού και φέραμε δέκα άλλους στη θέση του.

Φέραμε τον ψυχολόγο, τον ψυχίατρο,

τον νευρολόγο, τον κοινωνιολόγο, τον ειδικό μάγο και άλλους παρατρεχάμενους.

Και κομματιάσαμε την ψυχή μας πηγαίνοντας από τον ένα στον άλλο.



Γεμίζουμε έντυπα, κάνουμε “τεστ” και παίρνουμε με τις χούφτες τα φάρμακα και τελικά γινόμαστε χειρότερα από πριν.

Και χάνουμε τον καιρό μας, βασανιζόμενοι και βασανίζοντας...

Οι δοκιμασίες που περνούμε και όλες οι αρνητικές εκδηλώσεις στη ζωή μας σήμερα, έρχονται για να μας οδηγήσουν σε συναίσθηση των αμαρτιών μας και επομένως στη μετάνοια.

Υπάρχει, αδελφοί μου, δυνατότητα διαφυγής. Ας μη χάσουμε τη δυνατότητα αυτή που ο Κύριος μας δίνει.

Ιερομ. Ευσεβίου, Ομιλίες Πνευματικής Οικοδομής στην Αποκάλυψη, Τόμος Β' ταυτότητα διαφυγής.

ΕΝΟΡΙΑ ΣΕ ΔΡΑΣΗ

ΙΕΡΑΠΟΣΤΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ 2021-2022

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΗΧΗΣΗΣ

ΠΡΟΝΗΠΙΟ - ΣΤ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ

* **Σάββατο 3- 5 μ.μ.**

ΓΥΜΝΑΣΙΟ - ΛΥΚΕΙΟ

* **Σάββατο 3 - 4.30 μ.μ.**

Κορίτσια Γυμνασίου -Λυκείου

* **Κυριακή 11.15 π.μ. - 1 μ.μ.**

Αγόρια Γυμνασίου -Λυκείου

ΦΟΙΤΗΤΕΣ, ΝΕΟΙ ΚΑΙ ΝΕΕΣ

* **Κυριακή 6.30 μ.μ.**

Νέοι και νέες, φοιτητές -τριες, σπουδαστές -τριες.

* Δεν πρέπει να τρέφεις στην καρδιά σου μίσος και αντιπάθεια κατά του πλησίον, που σε εχθρεύεται. Αλλά να τον αγαπάς και να του κάνεις όσο μπορείς καλό, ακολουθώντας την εντολή του Χριστού: **«Αγαπάτε τους εχθρούς υμών, καλώς ποιεείτε τοις μισούσιν υμάς» (Ματθ. ε', 44).**

* Η θύρα της μετανοίας είναι για όλους ανοικτή και είναι άγνωστο ποιος θα πρωτομπεί σ' αυτή, εσύ που κατακρίνεις τον άλλον ή αυτός που κατακρίνεται από σένα.

* Κατάκρινε πάντοτε τον εαυτόν σου και θα παύσεις να κατακρίνεις τους άλλους.

* Μπορείς να κατακρίνεις μια πράξη κακή, ποτέ όμως εκείνον που την έπραξε.

* Όταν εγκαταλειφθεί ο άνθρωπος από τον Θεό, τότε ο διάβολος είναι έτοιμος να τον αφανίσει, όπως αφανίζει η μυλόπετρα το σπόρο του σταριού.

* Η περιπτή μέριμνα για τα βιοτικά πράγματα είναι γνώρισμα ανθρώπου άπιστου και μικρόψυχου. Και είναι συμφορά εάν εμείς φροντίζοντας οι ίδιοι για τον εαυτό μας δεν στηριζόμαστε στον Θεό, που προνοεί για μας!

* Είναι καλύτερο για μας να περιφρονούμε όσα δεν είναι δικά μας, δηλαδή τα πρόσκαιρα και τα παροδικά, και να ζητούμε τα δικά μας, δηλαδή τα άφθαρτα και τα αιώνια.

* Η θλίψις είναι το σκουλήκι της καρδιάς, που κατατρώγει την μητέρα που το γέννησε.

* Όποιος ενίκησε τα πάθη αυτός ενίκησε και την θλίψη. Όποιος νικιέται από τα πάθη δεν θα αποφύγει τα δεσμά της θλίψεως. Όπως ο άρρωστος φαίνεται από το χρώμα του προσώπου του, έτσι ο εμπαθής από την κατάθλιψη.

* Ο Κύριος φροντίζει για την σωτηρία μας. Ο ανθρωποκτόνος όμως διάβολος προσπαθεί να μας οδηγήσει στην απελπισία.



Αγίου Σεραφείμ Σάρωφ

ΜΗ ΦΟΒΑΣΑΙ

Εάν μετρήσουμε μέσα στην Αγία Γραφή ποια εντολή συναντάμε γραμμένη πιο πολλές φορές από τις άλλες θα μας αλλάξει τον τρόπο ζωής και σκέψης.

Δεν είναι ούτε το «μη κλέψεις» ούτε το «μη σκοτώσεις», είναι το ΜΗ ΦΟΒΟΥ-ΜΗ ΦΟΒΑΣΑΙ και ξέρετε πόσες φορές είναι γραμμένη;

365 φορές...Μια για κάθε μέρα

Εκείνος μας λέει συνεχώς: Αφού παιδί μου με θεωρείς Πατέρα και Δημιουργό θέλω να επενδύεις μόνο στη δίκη μου παρουσία στη ζωή σου, στην παντοδύναμη μου ασφάλεια και σιγουριά.

Εσύ μόνο τις εντολές μου θα ακολουθείς και θα πράττεις το ανθρωπίνως δυνατό κάθε μέρα χωρίς ανασφάλεια και άγχος, το αύριο άστο σε μένα.



Τα έργα της ελεημοσύνης...

«Τα 7 έργα της (υλικής) ελεημοσύνης είναι τα εξής:

- α) να θρέψεις κάποιον που πεινάει,
- β) να ποτίσεις κάποιον που διψάει,
- γ) να ελευθερώσεις κάποιον αιχμάλωτο,
- δ) να ντύσεις κάποιον γυμνό,
- ε) να υποδεχτείς κάποιον ξένο,
- στ) να επισκεφτείς κάποιον ασθενή και
- ζ) να ενταφιάσεις κάποιον νεκρό.

Τα 7 έργα της (πνευματικής) ελεημοσύνης είναι:

- α) να συμβουλεύσεις όποιον έχει ανάγκη,
 - β) να νουθετήσεις τον αμαθή,
 - γ) να παρηγορήσεις τον θλιμμένο,
 - δ) να διορθώσεις όποιον αμαρτάνει,
 - ε) να συγχωρέσεις όποιον έφταιξε,
 - στ) να υπομείνεις την ύβρη και την βλάβη που σου έκαναν και
 - ζ) να προσεύχεσαι για όλους».
- (Μοναχός Αγάπιος Λάνδος Κρήτης)

Ο Άγιος Γρηγόριος ο Διάλογος (Πάπας Ρώμης η μνήμη του τιμάται στις 12 Μαρτίου), μας λέει ότι κάποτε ένα καράβι τσακίστηκε πάνω στα βράχια, λόγω

Η δύναμη της Θείας Λειτουργίας...!

μεγάλης θαλασσοταραχής. Έτσι οι άνθρωποι της πόλεως, βλέποντας από μακριά το γεγονός αυτό, πίστεψαν, ότι από τα πολλά μποφόρ και τους ανέμους που υπήρχαν, μάλλον δεν θα σώθηκε κανείς. Βέβαια λυπήθηκαν και πένθησαν, διότι οι περισσότεροι από τους ναυτικούς που βρίσκονταν μέσα σ' αυτό το καράβι, ήταν από την ίδια εκείνη πόλη. Ένας ιερέας όμως, έσπευσε εκείνη τη στιγμή να κάνει Θεία Λειτουργία για την ψυχή του αδελφού του, που ήταν μέλος του πληρώματος. Την άλλη μέρα, βλέπει τον αδελφό του ζωντανό, να πηγαίνει στο σπίτι! Εξεπλήγησαν όλοι και τον ρώτησαν πως γλύτωσε, ενώ όλοι οι άλλοι οπωσδήποτε θα είχαν πνιγεί. Και αυτός απάντησε: «Όταν χτύπησε το πλοίο πάνω στα βράχια, έσπασε, διαλύθηκε και πέσαμε όλοι στη θάλασσα. Εγώ άρπαξα μαι σανίδα και όσο μπορούσα, πάλευα μέσα στα κύματα. Έπειτα από πολλές ώρες ατόνησα, κόντευα να λιποθυμήσω και να πνιγώ. Είχε νυχτώσει κιόλας... Τότε είδα έναν ωραιότατο νέο να έρχεται δίπλα μου στη σανίδα, μέσα στα κύματα της θάλασσας και να μου δίνει ένα ψωμί και πήρα τόση δύναμη, ώστε δεν αισθανόμουν πλέον κανέναν κόπο! Με τη Θεία βοήθεια πάλεψα με τα κύματα και βρέθηκα στην ξερά...». Τέτοια δύναμη έχει η Θεία Λειτουργία...!



Ο Γέροντας

(Ο άγιος γέρων της Πάτμου π. Αμφιλόχιος, 1889-1970) ήταν όντως δύσκολα στην υγεία του. Πολύ γρήγορα, όμως, κατάλαβα ότι δεν με-



ριμνούσε για το σαρκίο, ούτε τον ψυχόπλάκωναν τα άσχημα αποτελέσματα των εξετάσεων.

Ο σκοπός του στην Αθήνα ήταν άλλος: να αποχαι-

ρετίση τα αγαπητά του πρόσωπα και να ζητήσει απ' όλους συγγνώμη. Όπου πηγαίναμε, στο τέλος έβαζε εδαφιαία μετάνοια, λέγοντας:

– Και αν σε κάτι σας λύπησα και δεν το κατάλαβα, να με συγχωρέσετε, γιατί εγώ πρέπει να ετοιμάζωμαι για το ουράνιο ταξίδι.

Επίμονα ζήτησε να πάμε στην Αίγινα την αγαπητή του. Σάββατο βράδυ μείναμε στον Άγιο Νεκτάριο και, μετά την θεία Λειτουργία της Κυριακής, ανεβήκαμε στον Άγιο Μηνά, το μοναστήρι του. Μπήκε μέσα σαν ξένος και σαν να εισήρχετο για πρώτη φορά.

Ζήτησε την Γερόντισσα. Αφού πήραμε το συνηθισμένο κέρασμα,

λέγει στην ηγουμένη:

– Εγώ, Γερόντισσα, ήλθα ωρισμένως να σας ιδώ ιδιαιτέρως· ήλθα με μια αποστολή.

Σηκώθηκαν και μπήκανε στο άλλο δωμάτιο.

Εγώ βγήκα προς τα έξω και από το παράθυρο, άθελά μου, είδα γονατιστό τον γέροντα Αμφιλόχιο να ζητά συγγνώμη.

Με πήρε το παράπονο: «Ωστε γι' αυτό ζητούσες να έρθουμε στην Αίγινα, για να ζητήσης συγγνώμη από αυτήν που σου άρπαξε το μοναστήρι, σε πέταξε έξω, περιφρονητικά πάντοτε σου εφέρετο, ούτε ένα κομμάτι τοίχο δεν διέθεσε να αναρτήσει την φωτογραφία την δική σου, που τόσο κοπίασες στο πρώτο ξεκίνημα αυτού του μοναστηριού;».

Γυρίσαμε στην πόλη του νησιού. Στην διαδρομή ήταν τόσο χαρούμενος σαν να γύριζε νικητής από Ολυμπιακούς αγώνες. Χάρηκε βαθιά μέσα του την νίκη που νιώθει αυτός που ζητά πρώτος συγγνώμη.

Η καλή διάθεση του Γέροντα μου διέλυσε κάθε θλίψη και είπα τελικά:

«Άγιος είναι αυτός, που, όχι μόνον δίνει άφεση, αλλά διασχίζει πελάγη και διανύει μακρούς δρόμους, για να ζητήσει συγγνώμη και όταν μάλιστα δεν φταίει».

(Από το βιβλίο: Πνευματική συμπόρευσις, Γρηγορίου μοναχού Κουβαρίτου, Ιερά Μονή Δοχειαρίου, Άγιον Όρος, 2014, σελ. 77-78)